

心脏不会自己开始跳动

不要害怕。实施 **CPR**（心肺复苏）。挽救生命。

美国每年发生
超过35万例

院外心脏骤停。

在心脏骤停时，立即实施 CPR
可以使患者生存几率提高

**两倍
到三倍。**



但目前，旁观者实施 CPR 的比例



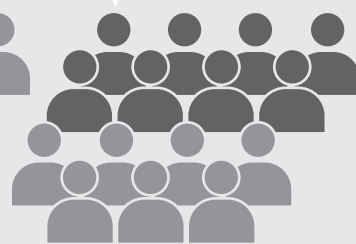
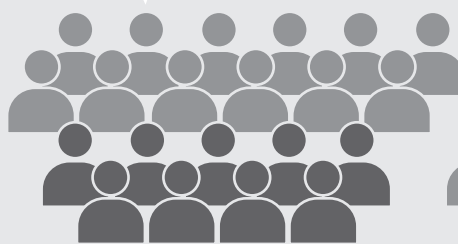
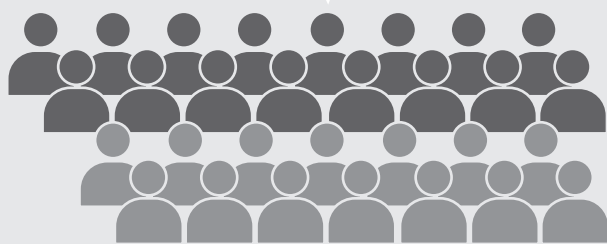
仅为 **46%**。

在一项全国性的在线调查中，受访者评论了为什么他们在有机会对心脏骤停的人实施 CPR 时却没有这样做：

31% 害怕承担法律后果

24% 认为 CPR 太过复杂

16% 没有接受过实施 CPR 的培训



28% 害怕会伤害该患者

18% 我没有信心能完成这些步骤

14% 我不想做人工呼吸

来源：2016 年美国心脏协会单纯按压式 CPR 调查跟踪研究。2017 年 4 月 4 日发表

实施单纯按压式 CPR，仅需

2 步

即可挽救生命：



1. 拨打
120



2. 快速用力
按压

访问 heart.org/cpr 了解详细信息